

## Neues aus der **SI-Akademie**

für Sicherheit + Gesundheit bei der Arbeit

Interview

# Ergonomie an Fertigungsarbeitsplätzen

Die SI-Akademie für Sicherheit + Gesundheit bei der Arbeit bietet seit einigen Jahren das sehr erfolgreiche Seminar „Ergonomie-Coach Verwaltung (IGR e.V. zert.)“ in Kooperation mit der Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/-innen e.V. (IGR) an. Da Teilnehmer und Unternehmen aus dem produzierenden Bereich immer wieder fragen, ob und wann auch ein „Ergonomie-Coach Produktion“ angeboten wird, wurden das Konzept sowie die Kurs- und die Prüfungsunterlagen auf die Anforderungen produzierender Unternehmen ausgeweitet. Christian Brunner, erster Vorsitzender der IGR, verrät im Interview, was es mit dem „Ergonomie-Coach Produktion (IGR e.V. zert.)“ auf sich hat und was die Teilnehmer im Kurs erwartet.



Christian Brunner, Referent des Kurses „Ergonomie-Coach Verwaltung“

**Herr Brunner, wie erklären Sie sich das steigende Interesse von Unternehmen an ergonomischem Wissen und Gestaltungsmöglichkeiten speziell für die Produktion?**

**Brunner:** Grundsätzlich ist gesundes oder zumindest gesundheitsverträgliches Arbeiten sowohl in der Produktion genauso wie am Büroarbeitsplatz ein wichtiges Thema. Allerdings hat man sich aus ganz unterschiedlichen Gründen bislang mehr auf die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Büroarbeitsplatz konzentriert. Die IGR e.V. ist aber schon immer dafür eingetreten, dass die wirklich gleiche Aufmerksamkeit auch der Produk-

tion gilt. Denn auch hier ist gesundes Arbeiten für alle Beteiligten von großer Bedeutung. Alle sehen inzwischen ganz deutlich den Nachholbedarf und suchen nach geeigneten Maßnahmen. Außerdem fordert der Gesetzgeber ja seit dem 1. Juni 2015 mit der Betriebssicherheitsverordnung einen ergonomischen Arbeitsplatz und den entsprechenden Einsatz der Arbeitsmittel.

**Sie sehen also einen Bereich mit großen Chancen?**

**Brunner:** Natürlich. Der gern zitierte „Buckel vom Arbeiten“ gehört bei uns hoffentlich der Vergangenheit an, aber

### Starttermine der nächsten Kurse

- **Ergonomie-Coach (IGR e.V. zert.)**
  - 8. Juni 2016 (Verwaltung)
  - 7. September 2016 (Produktion)
  - 14. September 2016 (Verwaltung)
- **Anwendertreffen für Ergonomie-Coaches**
  - 20. September 2016



Genauere Informationen unter [www.si-akademie.de](http://www.si-akademie.de)

### Kurs- und Anmeldeinformationen


Lassen Sie sich von unserem Team beraten:

**Martina Langenstück**

Tel.: +49 6221 6446-39 oder per E-Mail:  
martina.langenstueck@konradin.de

**Michaela-Bianca Schlund**

Tel.: +49 6221 6446-36 oder per E-Mail:  
michaela-bianca.schlund@konradin.de

Sie finden die SI-Akademie jetzt auch auf 

trotz vieler technischer Hilfen ist die Arbeit in diesem Bereich oft noch körperlich sehr belastend. Wenn es uns gelingt, das notwendige Know-how zu vermitteln, sehe ich riesige Chancen für nachhaltige Verbesserungen. Gefragt ist die gezielte, methodisch richtige Ansprache.

#### Welchen Beitrag leistet in diesem Zusammenhang die dreitägige Fortbildung zum „Ergonomie-Coach Produktion“?

**Brunner:** Moderne Ergonomie heißt: Menschen erreichen und Normen und Verordnungen erfüllen. Engagierte Mitarbeiter lernen, den eigenen Kolleginnen und Kollegen ergonomisch richtiges Verhalten nahe zu bringen. Dieses Prinzip der kollegialen Supervision ist bestens geeignet, denn zum einen kennt der Beratende wirklich die Bewegungsabläufe und zum anderen kommt er eben aus den eigenen Reihen. Eine so enge Betreuung durch externe Trainer und Berater wäre auch gerade für die meisten mittelständischen Unternehmen kaum zu realisieren.

#### Für wen ist das Ausbildungsformat geeignet und gibt es Eingangsvoraussetzungen?

**Brunner:** Festgelegte Eingangsvoraussetzungen gibt es nicht. Ganz einfach gesagt sollte die Person natürlich Interesse an der Aufgabe haben und sich in der Rolle auch wohlfühlen können.

#### Wissen rund um das Thema Ergonomie ist wichtig. Sind aber auch Didaktik, Präsentations- und Argumentationstechniken ein Thema in den Kursen?

**Brunner:** Ein ganz klares „Ja“, denn gerade auf die Vermittlung kommt es uns an. So ist zum Beispiel das Thema Visualisierung für uns sehr wichtig, denn damit erreicht man eine wirklich nachhaltige Verankerung des Wissens. Die Teilnehmer lernen, wie man mit ganz einfachen Beispielen Sachverhalte deutlich und erlebbar macht. Manchmal sind es auch kleine Tricks, die helfen. Vielleicht zeich-

net man zum Beispiel mit dem Kollegen ein ganz persönliches Piktogramm, das ihn an eine verbesserte Haltung erinnert. Es muss ja nicht immer nur der Aufkleber mit der Helmpflicht sein. Schon in unseren Kursen haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr viele ganz eigene Aha-Erlebnisse.

#### Vermitteln Sie auch Wissen zu Arbeitsplatz-Hilfsmitteln?

**Brunner:** Das ist zugegebenermaßen ein weites Feld, da es unzählige Angebote auf dem Markt gibt. Wir wollen den Blick für Verbesserungsmöglichkeiten schärfen und erklären das grundsätzliche Prinzip der Lösungen. Dieser Überblick ist zunächst wichtig für den Coach. Wird zum Beispiel erkannt, dass ein simples Hilfsmittel weiterhelfen könnte, ist schon viel gewonnen.

#### Bieten Sie und die SI-Akademie auch Inhouse-Kurse an?

**Brunner:** Selbstverständlich bieten wir auch Inhouse-Kurse an. Natürlich lassen sich die Inhalte dann an die individuellen Bedürfnisse des Betriebs sinnvoll anpassen.

#### Sichern Sie sich Ihren Platz im Seminar „Ergonomie-Coach Produktion (IGR e.V.zert.)“!

**Termin:** 7. bis 9. September 2016

**Ort:** Großraum Stuttgart

**Kosten:** 940 Euro netto je Teilnehmer zzgl. Tagungspauschale

#### Sie sind bereits „Ergonomie-Coach Verwaltung (IGR e.V. zert.)“? Dann können Sie den Upgrade-Kurs mit den produktionspezifischen Inhalten besuchen.

**Termin:** 1. bis 2. Dezember 2016

**Ort:** Großraum Stuttgart

**Kosten:** 650 Euro netto je Teilnehmer zzgl. Tagungspauschale

Weitere Infos unter

[www.si-akademie.de](http://www.si-akademie.de)

## SI-Akademie

für Sicherheit + Gesundheit bei der Arbeit



### Ausbildung zum Ergonomie-Coach (IGR e.V. zert.)

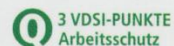
#### Erwerben Sie anwendbares Ergonomie-Know-how in nur 3 Tagen!

Lernen Sie ergonomische Probleme an Fertigungsarbeitsplätzen zu erkennen, in angemessener Weise darauf hinzuweisen und Lösungen wie z.B. Ausgleichsübungen bei monotoner Arbeitshaltung sowie Hilfsmittel zur Arbeitsentlastung anzubieten.

Jetzt Platz  
sichern!

**Termin:**  
- 07.-09.09.2016

**Kursgebühr:** 940,00 EUR  
zzgl. MwSt. und Tagungspauschale



#### SI-Akademie für Sicherheit + Gesundheit bei der Arbeit

Vangerowstr. 14/1

69115 Heidelberg

Tel: +49 6221 6446-39

oder per Mail:

[si-akademie@konradin.de](mailto:si-akademie@konradin.de)

[www.si-akademie.de](http://www.si-akademie.de)

Zertifiziert durch:

