



Neues aus der **SI-Akademie**

für Sicherheit + Gesundheit bei der Arbeit

„Ergonomie-Soforthelfer“: Die Ergonomie-Botschafter für Ihr Unternehmen

Wie können Mitarbeiter zu gesundem Verhalten am Arbeitsplatz motiviert werden? Was passiert, wenn gelehrte Theorie im hektischen Alltag wieder vergessen wird? Das neue Ausbildungsformat „Ergonomie-Soforthelfer“ der SI-Akademie für Sicherheit + Gesundheit bei der Arbeit in Kooperation mit der Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/innen e.V. (IGR) setzt auf die praktische Umsetzbarkeit von Regeln zum gesunden Verhalten am Arbeitsplatz.

Das ist das Konzept des Soforthelfers: Egal welchen Arbeitsplatz man betrachtet, es gibt immer Grundregeln zur Vermeidung von falschem Verhalten und beim Umgang mit den Arbeitsmitteln wie z.B. Tisch und Stuhl. Die Ausbildung hilft, Probleme bei den Kollegen rechtzeitig zu erkennen und mit praktischen Handreichungen direkt entgegenzusteuern, damit eine nachhaltige Verhaltensänderung erreicht wird. Die typischen „Ergonomie-Soforthelfer“ stammen aus dem eigenen Kollegen-



umfeld, z.B. der Sicherheitsbeauftragte. Denn wer könnte Mitarbeiter am Arbeitsplatz besser ermuntern als ihre eigenen Kollegen? Sie stehen vor Ort als Ansprechpartner und Multiplikatoren zur Verfügung und helfen den Gedanken des Gesünder Arbeitens nachhaltig in den Unternehmen und Behörden zu verankern.

Termine: auf Anfrage
Gern unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Referentinnen



Dorothea Hilgert ist seit über 20 Jahren, nach Ihrem Studium an der Deutschen Sporthochschule in Köln, als Dozentin für Sporttherapie und Referentin für Betriebliches Gesundheitsmanagement tätig. Ihre Vorträge und Seminare sind geprägt von ihrer humorvollen Art, mit

der sie bei den Zuhörern von Beginn an Aufmerksamkeit für das jeweilige Gesundheitsthema weckt. Medizinisches Hintergrundwissen verwandelt sie als erfahrene Pädagogin in leichte Kost. Die Motivation der Zuhörenden, sich für die eigene Gesundheit zu engagieren, steigt in Ihrem Aktiven Vortrag minütlich. Die Teilnehmer verlassen die Veranstaltung mit gehörten und erlebten Praxistipps, die sie in ihrer jeweiligen Lebenswelt sofort anwenden können.



Martina Wiegel ist leidenschaftliche Krankengymnastin, seit 1988 selbstständig tätig und immer noch voller Elan und Begeisterung bei ihrer Arbeit. Der Bereich

der betrieblichen Gesundheitsförderung macht ihr große Freude, denn es ist eine Herausforderung, individuelle Lösungen zu erarbeiten, sie praxisnah zu vermitteln und die Teilnehmer zur Eigenverantwortung für Ihre Gesundheit zu führen.

Starttermine der nächsten Kurse

- **Ergonomie-Coach Verwaltung (IGR e.V. zert.)**
25. Februar 2015
6. Mai 2015
2. September 2015
- **Burn-out**
24. Februar 2015



Genauere Informationen finden Sie unter
www.si-akademie.de

Kurs- und Anmeldeinformationen

Lassen Sie sich von unserem Team beraten:

Martina Langenstück

Tel.: +49 6221 6446-39 oder per E-Mail:
martina.langenstueck@konradin.de

Michaela-Bianca Schlund

Tel.: +49 6221 6446-36 oder per E-Mail:
michaela-bianca.schlund@konradin.de